

SAINES HABITUDES DE VIE

Mise en commun des forces

JOHANNE SAINT-PIERRE
jst pierre@lequotidien.com

Un autre petit pas a été franchi jeudi dernier, sur le chemin qui mène vers l'adoption des saines habitudes de vie au sein de la population régionale. Trois organismes œuvrant au Saguenay, soit Diabète Saguenay, Cardi-O-Forme et la Clinique 180, ont tenu une activité de réseautage qui a permis à près d'une centaine d'intervenants du milieu de la santé d'échanger de l'information. Par ces rencontres, les instigateurs de l'événement souhaitent fournir des outils et contribuer à améliorer la santé de la population du Saguenay.

Parmi les invités de soirée, Clara Couturier, de la Coalition québécoise sur la problématique du poids, a rappelé le processus qui mène à l'adoption ou non d'une politique publique par le gouvernement face à une problématique reconnue, documentée, pour laquelle il existe des pistes de solutions. Dans le cas de la prévention de l'obésité au Québec et au Canada, quelques actions ont été mises de l'avant, mais elles sont encore trop peu nombreuses, estime celle qui souhaiterait qu'il y

ait plus d'argent consacré à la prévention afin d'endiguer la problématique pendant qu'il est encore temps. Pour espérer un changement, les gens doivent concerner leurs efforts et se mobiliser pour créer l'opportunité politique.

Elle souligne qu'il s'agit d'un enjeu majeur en santé publique où l'on dit que 57 % des adultes québécois et près du quart des enfants sont en surpoids ou obèses. Ce problème de santé entraîne d'autres complications comme le diabète de type 2, les maladies cardio-vasculaires, des problèmes musculo-squelettiques, etc. « Il y a des coûts de santé associés à cela. Juste au Québec, l'Institut national de santé publique du Québec dit que ça coûte 3 milliards \$ par année (en hospitalisation, consultation médicale, invalidité, etc.)

NOUVEAUTÉ À LA CLINIQUE 180

Service unique au Canada, la Clinique 180 lutte contre l'obésité infantile chez les plus jeunes (deux à cinq ans) aux prises avec des complications liées à leur obésité (diabète de type 2, cholestérol, etc.). Fondée il y a près de cinq ans, la clinique accueille

près de 300 familles provenant des quatre coins de la région et pourrait en faire davantage si elle obtenait des subventions additionnelles, car plusieurs familles sont sur la liste d'attente.

« En intervenant auprès de ce 30 % de familles qui ont besoin de soutien et en investissant dans la santé de ces jeunes, on va éventuellement arriver à réduire peut-être un jour nos coûts de santé qui sont toujours en augmentation. (...) Si on veut changer la santé des enfants, des familles et des Canadiens, la seule façon est d'investir tôt dans la vie des jeunes », a fait valoir la pédiatre de Julie Saint-Pierre, directrice de la clinique.

Cette dernière a profité de l'occasion pour annoncer la mise en ligne du site Web de la Clinique 180 (www.clinique180.com). « C'est un outil au niveau régional qui va permettre aux intervenants de bien référer les jeunes en passant pas les voies officielles du CIUSSS (Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux) », ajoute celle qui souhaite que la clinique devienne un modèle à transposer non seulement dans les autres régions du Québec,

mais aussi à l'échelle canadienne.

DENIS LEMIEUX PREND NOTE

Présent à l'événement, le député fédéral de Chicoutimi-Le Fjord, Denis Lemieux a bien sûr pris bonne note des faits et actions proposés dans la lutte contre l'obésité, lui qui souhaite faire de Saguenay la capitale nationale des saines habitudes de vie. Surtout qu'il a tenu une première réunion mercredi avec le comité d'experts bénévoles qui a pour

mandat d'améliorer l'état de santé des Saguenéens. « On expliquait qu'il était important de partir des initiatives déjà existantes pour non seulement faire la promotion de ce qui se fait déjà de bien, mais aussi de les réunir pour mettre de l'avant les trois paramètres que nous voulons développer. La lutte à l'obésité est l'un de nos trois axes de recherches, les deux autres étant la santé mentale et la réduction du tabagisme. Il y a des éléments que la présidente du CIUSSS (Martine Couture), qui fait partie de notre comité, avait abordés mercredi. Ce que j'ai entendu ce soir, ça me conforte dans nos démarches de voir qu'on a la même vision ailleurs au Québec », a-t-il conclu.



Voici les principaux intervenants de la rencontre tenue jeudi à La Pulperie: Marie-Pier Ouellet (Diabète Saguenay), Jonathan Rivard (Cardi-O-Forme), Denis Lemieux (député fédéral de Chicoutimi-Le Fjord), la conférencière Clara Couturier (Coalition québécoise sur la problématique du poids), Dre Julie Saint-Pierre (Clinique 180) et Catherine Villeneuve (Réseau d'action en santé cardiovasculaire). — PHOTO LE PROGRES-DIMANCHE, ROCKET LAVOIE